

در بیمار با شکایت دو یا چند علامت از علائم زیر تب، سرفه، تنگی نفس، میالژی، درد پشت و کمر، سردرد، درد و سوزش قفسه سینه، بیحالی، ضعف و خستگی، تعریق، آب ریزش بینی، گلودرد، بی اشتها، دل درد، اسهال، ازدست دادن حس بویایی و چشایی، کاهش شنوایی باید به کوید ۱۹ شک کرد .
آزمایشات اولیه: CBC, CRP, لوکوپنی (لوکوسیت زیر ۴۰۰۰)، لنفوپنی (تعداد مطلق لنفوسیت زیر ۱۱۰۰) و افزایش CRP به نفع تشخیص کوید است ولی عدم وجود این موارد رد کننده تشخیص نمی باشد .

گام اول درمانی :

- داروهای زیر را برای بیمار تجویز نمائید (حتما در تجویز داروهای زیر کنتراندیکاسیون و ملاحظات و تداخلات دارویی را در نظر داشته باشید)
- توصیه کنید در صورت عدم بهبودی و تشدید تنگی نفس مجدداً مراجعه کند و جهت بیمار سی تی اسکن درخواست کنید

دارو	تعداد	نحوه مصرف	مورد استفاده
Tab hydroxychloroquine 200 mg	10	روز اول دو عدد هر ۱۲ ساعت و سپس یک عدد هر ۱۲ ساعت	ضد التهاب *در مورد تجویز دارو حتماً از جدول تخمین ریسک بروز QTc - prolongation ناشی از دارو (Tisdale score) استفاده شود
Cap doxycycline 100 mg	20	یک عدد هر ۱۲ ساعت همراه با آب فراوان	آنتی بیوتیک ** (بر اساس شرایط بیمار یکی از داروهای زیر تجویز شود)
Tab azithromycin 250 mg	6	روز اول ۲ عدد و روزهای بعد روزانه یک عدد	*** در صورت تجویز آزیترومایسین هیدروکسی کلروکین تجویز نشود .
Tab ASA 80 mg	10	یک عدد روزانه	پیشگیری از انعقاد (در بیماران دارای ریسک فاکتورهای ایجاد ترومبوز)
Tab Famotidin 40 mg	20	یک عدد هر ۱۲ ساعت	برای دل درد - موثر بروپروس
syr Bromhexine	1	۱۰ سی سی یا یک قاشق غذاخوری هر ۸ ساعت	موثر بر ویروس
Syr diphenhydramine compound	1	۱۰ سی سی یا یک قاشق غذاخوری هر ۸ ساعت	کاهش سرفه
Tab naproxen 250 mg	20	یک عدد هر ۸ ساعت	کاهش سردرد و میالژی - ضد التهاب
Tab acetaminophen 500 mg	20	یک عدد هر ۶ ساعت	تب بر و مسکن
Syr neozinc	1	یک قاشق غذاخوری هر ۱۲ ساعت	اشتها آور - تقویت سیستم ایمنی
Tab diminhydriante 50mg	10	یک عدد هر ۸ ساعت	کاهش تهوع و سرگیجه
Tab lopramide	10	دو عدد ابتدا یک جا و سپس یک عدد به ازای هر بار اجابت مزاج تا حداکثر ۸ دوز در روز	ضد اسهال

گام دوم درمانی :

حالت اول : هر گونه درگیری ریه در سی تی اسکن و $SPO_2 > 93\%$

- ارجاع به متخصص عفونی ، متخصص داخلی ، فوق عفونی اطفال جهت اقدامات زیر:

- شروع درمان با فاوی پیراویر

Tab favipiravir 200 mg n=40

روز اول هشت قرص هر ۱۲ ساعت و ۳ قرص هر ۱۲ ساعت روزهای بعد تا ۵ روز

-توصیه به استفاده ازکپسول اکسیژن در منزل

-توصیه به استراحت و قرنطینه خانگی و رعایت دستورات بهداشتی

-توصیه به مصرف مایعات

-توصیه به مراجعه به بیمارستان در صورت عدم بهبودی یا تشدید علائم

حالت دوم : درگیری شدید سی تی اسکن و $SPO_2 < 93\%$

ارجاع به بیمارستان برای بستری.